



**GIULIA CARLONE**

Integrative Body-centered  
Practices for health  
and well-being

Méthodes corporelles  
intégrées pour la santé  
et le bien-être

# FORMATIONS 2023-2024

professionnels de l'accompagnement

## INTÉGRER LA DIMENSION CORPORELLE DANS L'ACCOMPAGNEMENT

**DES OUTILS CONCRETS POUR RENFORCER VOTRE  
POSTURE ET ENRICHIR VOTRE TRAVAIL**

Parcours de formation pour professionnels de l'accompagnement, de la santé, de la rééducation, du toucher pour :

- Acquérir des outils concrets pour renforcer sa posture et enrichir son travail
- Apprendre à mobiliser le corps en tant que ressource pour soi-même et en situation d'accompagnement
- Accompagner un travail somatique à travers des techniques et des processus de travail corporel ciblés et en mesurer l'impact.

≤ **5 MODULES DE 3 JOURS EN RÉSIDENTIEL A LA TERRIADE, GRIMONE (26)**

Chaque module présente l'alternance de temps d'apprentissage théorique, de mise en pratique et d'expérimentation.

**M1. Initiation à l'attention et à la conscience corporelle** [28, 29 et 30 septembre 2023]

- Explorer et expérimenter ce qu'est l'attention et la conscience corporelle et leurs implications dans la qualité de vie et de travail
- Expérimenter et faire la différence entre image, schéma corporel et perception, leurs interactions et influences réciproques
- Savoir réaliser des séries de pratiques pour entraîner l'attention et la conscience corporelle

**M2. Apprendre à travers le corps : personnages et archétypes** [16, 17 et 18 nov. 2023]

- Définir et reconnaître son propre personnage
- Savoir arrêter son propre personnage
- Décrire ce qu'est un archétype et comment s'en servir
- Savoir mettre en pratique les archétypes pour incarner une qualité/capacité/compétence



**GIULIA CARLONE**

Integrative Body-centered  
Practices for ealth  
and well-being

— Méthodes corporelles  
Intégrées pour la santé  
et le bien-être

# FORMATIONS 2023-2024

professionnels de l'accompagnement

## INTÉGRER LA DIMENSION CORPORELLE DANS L'ACCOMPAGNEMENT

**DES OUTILS CONCRETS POUR RENFORCER VOTRE  
POSTURE ET ENRICHIR VOTRE TRAVAIL**

### **M3. Corps, douleur et trauma** [18, 19 et 20 janvier 2024]

- Reconnaître la dimension et le travail du corps face à la douleur et le trauma
- Identifier les réflexes de survie à la lumière de la théorie polyvagale
- Savoir éviter les réactions d'attaque, fuite, et sidération à travers le corps
- Entraîner nos propres capacités d'adaptation et de récupération

### **M4. Toucher sans toucher** [14, 15 et 16 mars 2024]

- L'écoute et la parole dans et pour le corps
- Le corps en tant qu'antenne
- Les dimensions de l'écoute avec le corps
- Sentir et parler au corps
- Entraînement et intégration protocoles de travail en accompagnement + Pratiques en binômes

### **M5. Le toucher relationnel** [23, 24 et 25 mai 2024]

- Les tabous du toucher dans les relations d'accompagnement
- Le toucher relationnel, ses formes, ses espaces, ses implications
- Entraînement et intégration protocoles de travail en accompagnement + Pratiques en binômes

### ✂ **4 SÉANCES EN INTERSESSION (EN VISIO)**

Pour soutenir l'intégration des apprentissages, partager les expériences (mode co-développement) et l'expression des éventuelles difficultés et questions.

### ✂ **2 SÉANCES INDIVIDUELLES**

Pour travailler sur des éléments plus spécifiques pour chaque situation.



**SOLSTICE SCOP**  
coopérative d'entrepreneur.es  
**ORGANISME DE FORMATION**  
www.solstice.coop

formation@solstice.coop - 04 75 25 32 30  
Écosite, 25 rue des Alsiers, 26400 Eur  
SIREN 438 279 382 - NAF 7022Z - N°TVA  
Organisme de formation enregistré en I  
sous le n°82260114826. SOLSTICE SCOP,



**GIULIA CARLONE**

Integrative Body-centered  
Practices for ealth  
and well-beign

— Méthodes corporelles  
Intégrées pour la santé  
et le bien-être

# FORMATIONS 2023-2024

professionnels de l'accompagnement

## INTÉGRER LA DIMENSION CORPORELLE DANS L'ACCOMPAGNEMENT

**DES OUTILS CONCRETS POUR RENFORCER VOTRE  
POSTURE ET ENRICHIR VOTRE TRAVAIL**

Cout pédagogique pour le 3 jours de formation 320 € \*

\*Tarif early bird pour toute inscription avant le 31.05

aussi pour professionnels sans financement

\*Professionnel avec financement : 570€/module

\*Possibilité de prise en charge formation Qualiopi

✓ Comment s'inscrire ou s'informer ?

<https://giuliacarlone.com/formations-professionnels/>

Un échange préalable par téléphone est nécessaire pour voir l'adéquation.

Un contrat de formation sera édité pour formalisé l'engagement dans la formation.

Un temps de présentation du parcours sera proposé aux personnes intéressées

Intervenante :

**Giulia CARLONE**

*Praticienne en méthodes corporelles intégrées pour la santé et le bien-être | Embodiment  
teacher et formatrice*

Depuis 2002, je m'intéresse aux processus d'apprentissage à travers le corps.

Au cabinet, j'accompagne adultes et enfants à retrouver leur bien-être, se dépasser et réaliser leur plein potentiel. Mon travail est orienté trauma. Il vise à la construction de ressources psycho-physiques et à l'autonomie de la personne dans son parcours d'évolution.

Mon activité de formation est dirigée vers les particuliers et les professionnels. Elle est orientée à la découverte et à l'intégration du corps en tant que ressource dans la vie au quotidien et, pour les professionnels, en situation d'accompagnement.